

NATUR OG KULTUR

Risen og Gygri



Foto: J. Kasin

SETT FRÅ BANDAK

kneisar Risen og Gygri trassig mot himmelen, men Gygri manglar hovud. Desse fjellforma-sjonane har ei segn knytt til seg.

Trollfigurane Risen og Gygri budde på plassen Juvstøyl. Ein dag Risen drog ut eit ærend, skulle Gygri vere heime og koke graut. Då Risen kom heim, fann han verken graut eller kokk.

Gygri hadde reist utpå Bandaksfjellet på besøk. Risen blei sint og fór etter kona si. Han fann henne utpå høgste stupet. Det blei eit slagsmål med både hårdraging

og klyp og enda med at Gygri miste hovudet sitt. Risen kasta det over fjorden til Barskor etter at Gygri hadde slite manndommen av han. Sidan har dei stått der i stein, og dei er godt synlege frå både Bandak og Lårdalstigen.

KVA KAN DU SJÅ PÅ TUREN?

FISKEØRN:

Vengespenn: 145-170 cm.
Vekt: 1100-2200 gram.
Lengde: 55-60 cm.
Utryddingstrua.

Foto: Døli



NATUR OG KULTUR

Lårdal



Foto: J. Kasin

DEN VAKRE BYGDA LÅRDAL kviler roleg i den solvende lia ved Bandak. Her finn du eit klima som gir frodig landskap der det gror både druer og valnøtter. Bygda byr på idylliske plassar og eit koseleg bryggjeområde med det gamle ferjeleiet for båtane på Telemarkskanalen. Lårdal har både serverings- og overnattingsstad.



Ansvarleg utgivar er VTNU AS og Tokke kommune med støtte frå TELEMAR FYLKESKOMMUNE

Layout Nina Akersevern / trykk Erik Tørche Nilsen as

14 KM ÉIN VEG / DAGSTUR 6 – 8 TIMAR
MIDDELS KREVJANDE / HARD TUR → →



Dalen/Lårdal – Telemark

TURMÅL **Lårdalstigen**
"Tøffare enn Besseggen"

TEMA **Langs Telemarkskanalen**



Foto: J. Kasin

BERGFRUE (*Saxifraga cotyledon* L.):

Kåra til Noregs nasjonalblom på ein internasjonal botanisk kongress i Amsterdam i 1935. Foto: L. Jantveit

ELG (*Alces Alces*):

Det største hjortedyret vårt.

Foto: A. Fjeldstad, afffoto.com

TELEMARSKANALEN: På innlandsfjorden Bandak går rutebåtane "MS Henrik Ibsen" og "MS Victoria".

Foto: J. Kasin

Om turen

KREJVANDE TUR MED FANTASTISKE UTSYNSPUNKT framme på fjellkanten langs Telemarkskanalen.

DEI FLESTE VEL Å STARTE PÅ TOPPEN AV EIDSBORG-BERGET, ovanfor Dalen, og gå mot Lårdal, men det er òg mogleg å gå nedanfrå Dalen eller å starte i Lårdal og gå motsett veg. I sommarhalvåret har du høve til å ta rutebåt den eine veg. Rutebåten må bestillast inn til Lårdal. Turen krev at du er i god fysisk form, og at du ikkje er allfor mykje plaga av høgdeskrekke. Det er sjølvsagt mogleg å gå den første delen av turen og vende attende til start. Du kjem likevel til å få med deg fine utsynspunkt. Du kan òg gå inn til Støylsdalen for så å halde fram ned til Lårdal langs bygdevegen (delvis asfalt). Denne innfarten er før du kjem til Heddebu, som er ei hytte som er open for bruk. Etter hytta kjem det tøffaste og mest krevjande partiet på turvegen. Du går då veldig bratt ned mot Bandak før det ber oppover att over eit høgdedrag og så ned til Lårdal.

Les meir:
Enkelt hefte på turistkontoret eller sjå www.visitdalen.com

Køyreforklaring

Om du kjem langs E-134, tek du av i Høydalsmo på Fv 45 mot Dalen. Om lag 1 km etter at du har passert Eidsborg, er det avkøyring på venstre hand (skilta "Lårdalstigen"). Frå Dalen følgjer du Fv 45 mot Høydalsmo. På toppen av Eidsborgberget, etter ca. 4 km, er det avkøyring på høgge hand (skilta "Lårdalstigen"). Parkering ved enden av grusveg (ikkje framom tunnelinggangen). Om du vel å starte i Lårdal, kan du følgje skiltinga mot Lårdal frå Fv 45 mellom Høydalsmo og Dalen. Halvvegs nede i grenda Lårdal er det parkering på venstre sida ved Eben-Ezer.

Bilete er tatt på framkanten av Gløstøynuten.

Du har sjølv ansvar for tryggleiken undervegs. Ta omsyn til naturen og beitande dyr. Gjer vel å ta med søppel heim. God tur!



Turkart:
Tokke 1 : 50 000

Høgaste punkt: 848 moh

NB: Hugs jogglesko med gode solar, eller fjellsko, og rikeleg med vatn (minst 2-3 liter på varme dagar).



Tilgjengeleg:
mai til oktober



Målestokk 1 : 50 000

Ekvidistanse 20m

= utsiktspunkt

= merkt sommarløype

Kart: Tokke kommune



Foto: J. Kasin